



ほけんだより 2月号

もろかわ認定こども園

気温が低く乾燥した日が続いています。暦の上では立春を過ぎ、春を迎える時期とされていますが、一般的に1月下旬から2月にかけて最も寒くなると言われています。感染症もまだまだ流行しているので、手洗い・うがいをしっかり行い予防に努めましょう。また、寒くてもこまめに換気を行い空気の入替えを心がけましょう！



☆園で飲ませるお薬について☆

病院で処方された薬のみ、お預かりできます。



- * 与薬依頼書を記入して、必ず印鑑を押してください。
- * 与薬依頼書・お薬の説明書・1回分のお薬を併せて持ってきてください。
- * 必ず、職員に手渡しをお願いします。直接お預かり出来なかったお薬は飲ませることができません。
- * **飲み薬**・・・処方された期間が過ぎたものはお預かりできません。
- * **目薬**・・・病院で処方されてから、1か月以内のもの。
- * **ぬり薬**・・・医師の判断により、薬の使用期限内でしたらお預かりします。
- * 目薬・ぬり薬を毎日持ってくる場合、与薬依頼書は1週間に一回週のはじめに、提出をお願いします。
- * いずれも必ず、職員に手渡しをお願いします。
- * 目薬・ぬり薬も、お薬の説明書をお持ちください。



頭を打ってしまったら・・・

まず、患部を冷やし安静にします。頭部外傷は、打撲によるたんこぶから、命に関わる重症なものまであります。6時間以内(通常は1時間以内)に嘔吐などの症状が見られた場合は早急に受診しましょう。また、1歳くらいまでの乳児は、頭を打って1か月以上経ってから「慢性硬膜下血腫」という合併症を起こす場合があるので注意が必要です。



頭を打ってから1日くらいまでの注意事項

- * 顔色が悪い
- * 嘔吐する
- * けいれんを起こす
- * 次第にぼんやりとして、声をかけないとすぐに眠ってしまう
- * 手足の力が入りにくい
- * 鼻血が続いたり、鼻や耳から水分が流れる
- * 物が二重に見える
- * 頭痛が段々強くなる

このような症状が見られたらすぐに受診しましょう。

3つの首を温めよう！

「風邪は首から引く」という言葉があるように、首、手首、足首が冷えると、体全体も冷え、風邪を引きやすくなります。一方で、風邪を引いて熱が上がりきった時は、この3か所を冷やすと効果があります。

